

# Check-up

GESUNDHEIT

BETRIFFT  
Gesundes  
Gebiss

## Tipps für schöne Zähne!

Ein gesunder Lebensstil hat auch Nachteile. Denn wer viel Früchte isst, leidet eher unter **abgenutzten Zähnen**. Zahnarzt Dr. Alessandro Devigus weiss, was dagegen hilft.

Text LISA MERZ

er Kampf gegen Karies scheint analysieren und wenn nötig umstellen.

## Immer mehr Asthma

► MÜNSTER Eine weltweite Langzeitstudie über zwanzig Jahre zeigt: Asthma und Allergien sind auf dem Vormarsch. Zudem fanden die Forscher heraus, dass je reicher ein Staat wird, desto mehr Menschen an Asthma leiden.  
[www.medical-tribune.ch](http://www.medical-tribune.ch)

## Neu: Online-Selbsthilfe

► ELLIKON AN DER THUR Für alle, die ihr Trink- und Alkoholkonsum-Verhalten einschätzen wollen, gibt es eine neue Online-Selbsthilfe. Die Forel Klinik bietet das sechswöchige Programm kostenlos an. Die Teilnahme erfolgt anonym.  
[www.weniger-trinken.ch](http://www.weniger-trinken.ch)