

Gratisnummer für Zuweisungen  
und Anmeldungen: 0800 76 76 76

Abklärungen /  
Gespräche sind  
in Zürich und  
Ellikon a.d. Thur  
möglich

## Forel Klinik AG

### Stationäre Klinik

Islikonerstrasse 5  
8548 Ellikon an der Thur  
T +41 52 369 11 11  
forel-klinik.ch  
info@forel-klinik.ch

### Tagesklinik und Ambulatorium

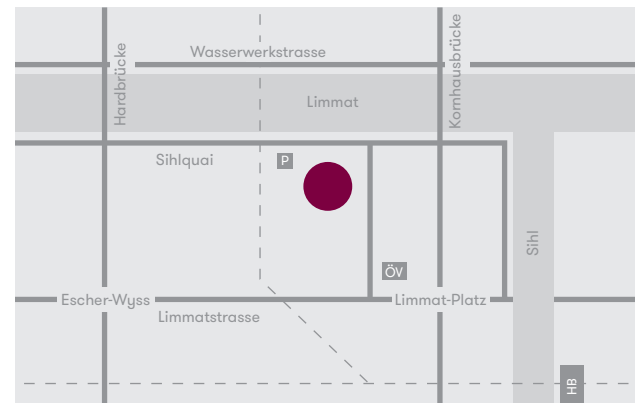
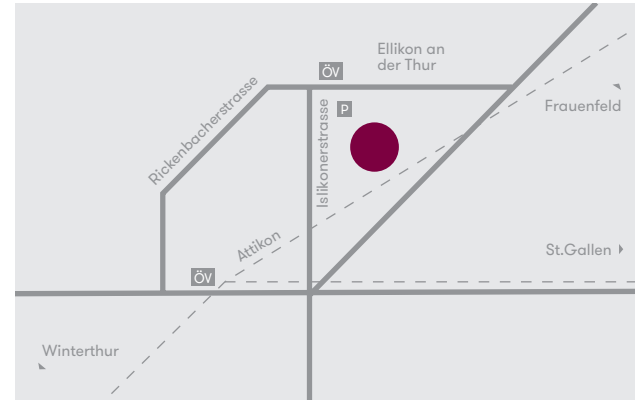
Sihlquai 255  
8005 Zürich  
T +41 44 277 56 00  
tagesklinik@forel-klinik.ch  
ambulatorium@forel-klinik.ch

forel  
klinik

Wir sind Mitglied:



## Anreise



## Die Forel Klinik an zwei Standorten

### Stationäre Klinik

Islikonerstrasse 5  
8548 Ellikon an der Thur

### Per Bahn:

Mit S-Bahn (S8 oder S30) bis Rickenbach-Attikon, von dort Busverbindung (Postauto 615) nach Ellikon an der Thur. 5 Gehminuten von der Haltestelle bis zur Klinik.

### Mit PW:

Ausfahrt A1 in Oberwinterthur, danach Richtung Uesslingen/Rickenbach bis Ellikon an der Thur. Oder Ausfahrt A7 Frauenfeld West, danach Richtung Schaffhausen/Stein am Rhein, nach 500 Metern links in die Ellikonerstrasse abbiegen.

### Tagesklinik und Ambulatorium

Sihlquai 255  
8005 Zürich

### Per Tram:

Linie 4, 13 oder 17 bis Haltestelle Quellenstrasse, dann Fabrikstrasse entlang Richtung Sihlquai. Eingang befindet sich vis-à-vis des Letten-Viadukts (nicht auf Seite Passbüro).

### Mit PW:

Via Sihlquai bis Nummer 255 (bei Querung Letten-Viadukt). Beschränkte Anzahl von kostenpflichtigen öffentlichen Besucher-Parkplätzen. Es empfiehlt sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

forel  
klinik

Behandlungs-  
kompass

Angebote  
Standorte  
Kontakte

Klinik für Alkohol- und  
Medikamentenabhängigkeit

forel-klinik.ch

Die Forel Klinik ist die führende Fachklinik in der Schweiz für Menschen mit einer Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Wir bieten ein einzigartiges und lückenloses Behandlungskonzept an.

Durch den unkomplizierten Zugang zu ambulanter, tagesklinischer und stationärer Behandlung erhalten Betroffene eine auf ihre individuelle Situation abgestimmte Therapie.



### **Ambulatorium Niederschwellig und persönlich**

In unserem Ambulatorium erhalten Sie einen unkomplizierten und schnellen Zugang zu einer suchtspezifischen Behandlung. Eine Selbstanmeldung ist ohne Arztzeugnis möglich. Unsere Fachpersonen erfassen Ihre ganz persönliche Situation und legen gemeinsam mit Ihnen realistische und umfassende Therapieziele fest.

#### **Angebote:**

- Psychiatrische und psychotherapeutische Abklärungen und Assessments
- Ambulant durchgeführter Entzug
- Psychiatrische Behandlung
- Psychotherapie
- Ambulante Nachbehandlung und / oder Unterstützung in Krisenzeiten
- Sozialberatung

Wir unterstützen Sie in Ihren persönlichen Zielen, die aus Konsumreduktion, kontrolliertem Trinken oder aus einer längerfristigen Abstinenz bestehen können.

### **Tagesklinik Integriert und flexibel**

In der Tagesklinik erhalten Sie eine umfassende psychiatrische Behandlung, was eine flexible, aber intensive Therapie ermöglicht. Der Vorteil der Tagesklinik ist, dass Sie im Gegensatz zum stationären Aufenthalt in Ihrem vertrauten Umfeld integriert bleiben.

#### **Angebote:**

- Psychiatrische Behandlung
- Gruppen- und Einzel-Psychotherapie
- Rückfallprävention S.T.A.R.
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Sozialarbeiterische Unterstützung

Wir unterstützen Sie in Ihren persönlichen Zielen, seien es das Erreichen oder Einhalten der Abstinenz oder die Besserung und Stabilisierung von psychischen Erkrankungen.

Auch bei der sozialen (Wieder-)Eingliederung in die Arbeit, den Beruf und die Gesellschaft bieten wir Hilfe an.

Die Dauer einer Behandlung in der Tagesklinik variiert zwischen 6 und 12 Wochen. Schnuppertage sind nach Vereinbarung möglich.



### **Stationäre Klinik Massgeschneidert und qualifiziert**

Wenn für Sie der schützende und unterstützende Rahmen einer Klinik geeignet ist, um die Therapieziele zu erreichen, ist eine stationäre Behandlung die richtige Entscheidung. In Ellikon a.d. Thur können Sie den qualifizierten Entzug und/oder die Entwöhnungsbehandlung durchlaufen.

#### **Angebote:**

- Qualifizierter Entzug und Entwöhnungsbehandlung an einem Ort
- Individueller Therapieplan
- Psychotherapie (einzeln und in Gruppen)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- sozialarbeiterische Unterstützung

Ziel einer stationären Behandlung ist, dass die dabei gemachte Abstinenz Erfahrung hilft, eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Lebensqualität zu erreichen.

Wir erarbeiten die Therapieziele gemeinsam und besprechen mit Ihnen die Behandlungsschritte. Übertritte in die Tagesklinik oder für die Nachsorge ins Ambulatorium sind unkompliziert möglich.

#### **In Ellikon bieten wir zusätzlich:**

- Einzelzimmer
- Ruhige Umgebung, in der Abstand vom Alltag möglich ist
- Fitness- und Ruheraum
- Volleyballfeld und Pétanque-Bahn
- Benutzung der Werkateliers
- Velos, Bibliothek, Gymnastikhalle
- kostenloses WLAN